



Bi?!

Was nun?

Die 10 wichtigsten Fragen und wie du damit umgehen kannst.

Nimm dir für das Durchlesen der folgenden Fragen bitte mindestens **eine Stunde Zeit**. Das erscheint dir vielleicht sehr viel. Du wirst aber sehen, dass die Antworten auf die Fragen keine Patentlösungen sind – die gibt es auch nicht. **Jeder Mensch ist anders**. Als Coach gebe ich dir jedoch die richtigen Anstöße, um die 100% richtige Lösung für dich zu finden. Du sollst deinen ganz persönlichen **Heiligen Pinken Gral** finden. Ich zeige dir nur, wo der **Regenbogen** ist.

1. Werde ich jetzt schwul?

- a. Was bedeutet „schwul sein“ für dich? Was machst du wenn du schwul wirst, was denkst du dann, was fühlst du dann?
- b. Wie hoch schätzt du das Risiko ein, dass du schwul wirst?
- c. Warum wäre das so schlimm, wenn du schwul wärst?

Noch ein paar Hinweise: Sexualität ist ein Kontinuum. Hetero, bi, schwul sind nur Etiketten, die wir Menschen bestimmtem Verhalten angeheftet haben, damit wir besser damit leben können. Das Leben an sich ist aber viel vielfältiger. Jeder Punkt auf dem Kontinuum ist für dich möglich. Ganz viele Einflussfaktoren spielen da eine Rolle: Genetik, soziales Umfeld, Lernerfahrungen, etc.. Du solltest mit Leuten darüber sprechen, die Erfahrung damit haben.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Werde ich jetzt schwul?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



2. Wie finde ich Männer für Sex?

- a. Wie findest du denn Frauen für Sex? Was ist jetzt anders?
- b. Suchst du nur den schnellen Sex oder mehr?
- c. Soll Sex mit Männern und Sex mit Frauen in deinem Leben getrennt sein oder gleichzeitig stattfinden?

Noch ein paar Hinweise: Es ist eine Binsenweisheit, dass es schnellen Sex mit Männern an jeder Ecke gibt – wenn man weiß, wo man hingehen muss. (Google ruhig mal Gay-Saunen / Cruising, etc..) Du solltest immer überlegen, was für eine Art von Sex du suchst. Davon ist auch abhängig wo, wie und vor allem wie leicht du Partner findest. Wie im echten Hetero-Leben. Frage einfach mal einen schwulen Mann und er wird Freude daran haben, dich einzuweihen.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Wie finde ich Männer für Sex?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



3. Welche Gesundheitsgefahren gibt es?

- a. Wie fit bist du mit den Safer Sex Regeln?
- b. Was weißt du über sexuell übertragbare Krankheiten?
- c. Was unterscheidet den Sex zwischen Männern vom Sex mit einer Frau?

Noch ein paar Hinweise: Sex unter Männern ist nicht gefährlicher als Sex mit einer Frau.

Wenn du mit einer weiblichen, sexuell sehr aktiven Person schläfst, ist das genauso gefährlich, wie wenn du mit einer männlichen, sexuell sehr aktiven Person Sex hast.

Analverkehr hat natürlich ein paar besondere Implikationen, die du beachten solltest. Viele Hinweise findest du im Internet. Wenn du wirklich sexuell aktiv werden willst, solltest du mit dem Arzt deines Vertrauens sprechen.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Welche Gesundheitsgefahren gibt es?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



4. Wie verändert sich mein Leben, wenn ich Sex mit Männern habe?

- a. Willst du, dass sich dein Leben verändert?
- b. Wer sollte dich zwingen, dein Leben zu verändern?
- c. Wie hättest du denn gerne, dass dein Leben in Zukunft ist? Was möchtest du machen, sehen, erreichen?

Noch ein paar Hinweise: Die Entscheidungen, die du bezüglich deiner Sexualität triffst, sind wohl mit die wichtigsten in deinem Leben – vergleichbar mit Berufswahl, Heirat, zuhauseausziehen oder in Rente zu gehen etc.. Dessen solltest du dir bewusst sein. Trotzdem zwingt dich niemand, etwas an deiner Sexualität zu ändern oder jemandem davon zu erzählen oder irgendeinen anderen Aspekt in deinem Leben zu verändern – abgesehen vielleicht von dem Beziehungsaspekt. Aber, du entscheidest immer selbst, was sich verändert. Sprich mit Menschen, die Erfahrung haben mit diesen Veränderungen.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Wie verändert sich mein Leben, wenn ich Sex mit Männern habe?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



5. Wie wird mein Beziehungsleben in Zukunft aussehen?

- a. Willst du aktuell nur Sex mit Männern oder auch Zärtlichkeiten und Beziehung?
- b. Wie stellst du dir dein Beziehungsleben optimal in Zukunft vor?
- c. Was steht dir im Wege, dein Beziehungsleben so zu gestalten, wie du es dir vorstellst?

Noch ein paar Hinweise: Beziehung hat immer etwas mit anderen Menschen zu tun. Beziehung hat auch immer etwas mit Gefühlen zu tun. Das solltest du immer im Hinterkopf behalten, wenn du deinen optimalen Beziehungsstatus definierst. Es liegt in der Natur der Sache, dass die sexuelle Orientierung „Bi“ dich vor besondere Herausforderungen stellt. Es gibt zwar Menschen, die beide Geschlechter in sich vereinen, meist brauchst du aber, um deine sexuellen Vorlieben ausleben zu können, zwei Personen. Dies macht die Situation zu einer echten Herausforderung. Es gibt Lösungen – diese erfordern aber großes Fingerspitzengefühl.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Wie wird mein Beziehungsleben in Zukunft aussehen?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



6. Wem sage ich was und wann davon?

- a. Wer zwingt dich dazu, irgendetwas von deinen sexuellen Vorlieben zu erzählen? Wie schon gesagt, ist das Beziehungsthema in diesem Zusammenhang ein besonders schwieriges.
- b. Wem erzählst du, was du mit deiner Freundin / Frau im Bett treibst? Das gleiche gilt auch für all deine anderen sexuellen Aktivitäten.
- c. Denke immer daran, dass Personen, denen du nichts erzählst oder die du im ersten Schritt anlügst, später dann enttäuscht sein könnten.

Noch ein paar Hinweise: Ein wenig ist die Antwort auf diese Frage eine Mentalitätsfrage. Für mich persönlich ist Offenheit der Schlüssel zu Glück und Erfolg – sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich. Andere Menschen sind vielleicht eher verschlossen und sprechen grundsätzlich nicht mit anderen Menschen über persönliche Dinge. Ich würde immer einen intelligenten Mittelweg vorschlagen. Lerne aus Erfahrungen von anderen Menschen.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Wem sage ich was und wann davon?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



7. Ist das alles legal?

- a. Was sind Punkte, wo du an einer Legalität zweifelst?
- b. Die Legalität ist immer sehr abhängig von wann, was, wie, wo – stelle dir diese Fragen.
- c. Wichtig ist immer darüber nachzudenken: Wird jemand anderes geschädigt?

Noch ein paar Hinweise: Es ist wichtig zu beachten, dass wir hier in Deutschland und dem westlichen Europa im sexuellen Schlaraffenland leben. Du solltest immer wenn du in Bezug auf Praktiken, Alter oder Locations nicht sicher bist, jemanden fragen, der Ahnung hat. Wenn es konkret um polygame Beziehungen geht, also eine feste Beziehung mit mehreren Menschen, ist unsere westliche Welt da ein wenig konservativ. Da bist du dann in den arabischen Ländern besser aufgehoben. Wenn du da aber mit einem anderen Mann erwischt wirst, bekommst du Ärger. In Deutschland hilft es seinen Verstand anzuschalten und niemandem zu schaden.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Ist das alles legal?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



8. Ist Sex zwischen Männern pervers und unnatürlich?

- a. Ist es für dich pervers und unnatürlich?
- b. Wer hat dir beigebracht, was pervers und unnatürlich ist?
- c. Wer definiert auf diesem Planeten, was pervers und unnatürlich ist?

Noch ein paar Hinweise: Pervers und unnatürlich sind auch wieder Etiketten, die wir Menschen gemacht haben und auf Dinge draufkleben. Dabei entscheidet bei „pervers“ einfach die Mehrheit der Menschen in einer Gesellschaft, was sie pervers findet. Die Araber finden Analverkehr pervers und wir finden Köpfe-Abschlagen pervers. Die Mehrheit hat dies so entschieden. Das hat aber nichts mit irgendeiner Wahrheit zu tun. Unnatürlich bedeutet, die Natur würde das nicht vorsehen. Das ist definitiv falsch. Es gibt ganz viele Beispiele für Homosexualität im Tierreich. Es gibt auch verschiedene Theorien wofür Homosexualität in der Evolution gut ist.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Ist Sex zwischen Männern pervers und unnatürlich?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



9. Welche Fetische gibt es?

- a. Was ist für dich „Fetisch“ und was ist normaler Sex? Wer definiert „normal“?
- b. Hast du dunkle Träume, was du gerne machen würdest? Geht! (Solange die Mitspieler damit einverstanden sind und keine Gesetze gebrochen werden.)
- c. Weißt du schon ob es für deine Träume eine eigene Szenen gibt?

Noch ein paar Hinweise: Fetisch ist auch wieder so ein Etikett. Du kannst etwas Fetisch nennen, oder es macht dir einfach Spaß. Du kannst dir selber etwas ausdenken oder abgucken. Auf jeden Fall hat Fetisch ganz viel mit Lernen zu tun. Du machst etwas und wirst dafür mit Lustgewinn belohnt. Ohne Lustgewinn würdest du es ja nicht wieder tun. Je öfters du es machst, desto mehr Lustgewinn hast du. Schon ist der Fetisch oder jede andere Verhaltensweise da.

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Welche Fetische gibt es?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



10. Kann ich meine Bi-Neigung wieder wegmachen?

- a. Was genau willst du weg machen?
- b. Wer soll das weg machen wenn nicht du?
- c. Bist du danach glücklicher?

Noch ein paar Hinweise: Wenn du alles andere gelesen hast, kannst du dir diese Frage selber beantworten. Du kannst selber entscheiden, was du tust oder nicht. Hinzu kommen natürlich noch einige genetische Prädispositionen und natürlich noch soziale Einflüsse, aber niemand zwingt dich, Sex mit einem Mann zu haben. Aber, wenn es dir mehr Spaß als mit einer Frau macht, solltest du es tun. Es dann nicht zu tun, reduziert die Freude in deinem Leben. Aber auf der anderen Seite gibt es auch viele andere Dinge in unseren Leben, wo wir nicht das tun, was uns am meisten Spaß macht. Das wichtigste ist – Du musst glücklich damit sein!

*Diese kurzen Hinweise können sicher nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund wird es eine diskrete **Online-Veranstaltung** geben, bei der du deine Fragen genau zu dem Thema: **Kann ich meine Bi-Neigung wieder wegmachen?** stellen kannst. Die Details zu dieser Veranstaltung werden per eMail verschickt.*



11. Welche Frage hättest du gerne noch beantwortet?

Schreib mir gerne eine eMail coach@QTCandor.com oder per WhatsApp +49 1727873775

**Vielen Dank
QT Candor
(Thomas Quink)**

** Wie oben geschrieben, erfolgt die Einladung zu den Themen-Veranstaltungen per eMail.*

Wenn du noch nicht im Verteiler von QT Candor bist, darfst du mich gerne anschreiben.

coach@QTCandor.com

Bei diesen Veranstaltungen kannst du selber entscheiden ob du dich den anderen Teilnehmern zeigst und zu erkennen gibst oder anonym teilnimmst.